



## Comment trouver une sage-femme

- Appeler votre clinique locale directement. Vous n'avez pas besoin d'être recommandée par votre médecin.
- Appelez aussitôt que vous savez que vous êtes enceinte.
- Certaines cliniques peuvent avoir de la place pour des clientes plus tard pendant leur grossesse. Vous pouvez appeler pour demander un rendez-vous à n'importe quelle étape de votre grossesse.

Les sages-femmes travaillent partout en Ontario, dans les centres urbains et les régions rurales. Pour trouver une sage-femme près de chez vous, ou pour de plus amples renseignements, appelez le numéro à l'endos de ce dépliant ou visitez le site [Web OntarioMidwives.ca](http://Web.OntarioMidwives.ca).

## Les sages-femmes sont des professionnels des soins de santé

- Les sages-femmes ont étudié à l'université, pendant quatre ans, la grossesse, le travail et les soins néonataux normaux ainsi que les techniques d'urgence. Elles/ils fournissent de façon experte des soins sécuritaires et fondés sur la recherche aux clientes et aux nouveau-nés pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale.
- Les sages-femmes formées en dehors du Canada se qualifient dans notre pays au moyen d'un programme de transition.
- Avec votre sage-femme, vous choisissez où donner naissance à votre bébé. Les sages-femmes offrent des soins dans les cliniques, les centres d'accouchement, les hôpitaux et à domicile.
- Les sages-femmes travaillent en étroite collaboration avec les infirmières et les médecins au besoin.
- Il y a des centaines de sages-femmes en Ontario. Plus de 150 000 bébés sont nés sous les soins des sages-femmes depuis que la profession a été réglementée en 1994, y compris plus de 35 000 naissances à la maison.

Pour plus d'informations et la locations des cliniques:

[OntarioMidwives.ca](http://OntarioMidwives.ca)

416.425.9974

Numéro sans frais: 1.866.418.3773

[facebook.com/OntarioMidwives](https://facebook.com/OntarioMidwives)  
[twitter.com/OntarioMidwives](https://twitter.com/OntarioMidwives)  
[youtube.com/OntarioMidwives](https://youtube.com/OntarioMidwives)



Association of Ontario **Midwives**  
*Delivering what matters.*

Les sages-femmes sont des expertes de grossesse et d'accouchement normal



- Les sages-femmes offrent leurs services gratuitement. Elles/ils sont payés par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario.
- Les sages-femmes considèrent la grossesse et l'accouchement comme une période saine de votre vie.
- Pendant toute la grossesse, le travail, l'accouchement et les six premières semaines de la vie de votre bébé, un petit groupe de sages-femmes prendra soin de vous. Cela veut dire que vous connaîtrez probablement la sage-femme qui assistera à la naissance de votre bébé.



Les sages-femmes offrent gratuitement des soins qualifiés pendant la grossesse, l'accouchement, et les six semaines suivant la naissance





## Accouchez à la maison, dans un centre d'accouchement ou à l'hôpital

*Vous décidez, de concert avec votre sage-femme, ce qui est bon pour vous.*

*Votre bébé et vous recevrez des soins qualifiés dans n'importe quel cadre.*

**Certaines familles prévoient un accouchement à la maison parce qu'elles s'y sentent plus en sécurité et plus confortable.**

Si vous prévoyez un accouchement à la maison :

- Votre sage-femme vous visitera chez vous avant la naissance.
- Votre sage-femme et vous discuterez de ce qui se passera en cas d'urgence.
- Si vous envisagez accoucher à la maison, parlez à votre sage-femme de ce qui est le meilleur pour vous et votre bébé.

**Certaines familles prévoient aller à un centre d'accouchement.\***

Si tel est le cas :

- Votre sage-femme et vous discuterez de ce qui se passera en cas d'urgence.
- Votre sage-femme et vous établirez un plan de secours si le centre d'accouchement est plein lorsque vous serez en travail. Vous pouvez prévoir accoucher à la maison ou à l'hôpital.
- Si vous envisagez d'accoucher dans un centre d'accouchement, parlez à votre sage-femme de ce qui est le meilleur choix pour vous et votre bébé.

**Certaines familles veulent avoir leur bébé à l'hôpital.**

Si vous prévoyez un accouchement à l'hôpital :

- votre sage-femme sera quand même la personne qui assistera à la naissance votre bébé.
- Votre sage-femme et vous discuterez de ce qui se passera en cas d'urgence.
- Les sages-femmes font partie du réseau hospitalier de l'Ontario et assistent aux accouchements dans la majorité des hôpitaux de la province.
- Les sages-femmes collaborent avec les médecins et les infirmières au besoin.

### **Vous faites des choix éclairés**

*Les sages-femmes comprennent que chaque personne est différente. Les sages-femmes offrent des soins en fonction de vos besoins physiques et émotionnels.*

*Vous êtes respectée en tant que personne qui prend des décisions sur ses soins.*

*Votre sage-femme vous offrira de l'information et du soutien.*

### **Les soins que vous donne une sage-femme**

- Vous aurez des rencontres régulières avec votre sage-femme. Les rendez-vous prénatals avec une sage-femme durent souvent de 30 à 45 minutes.
- Les sages-femmes effectuent des examens cliniques et donnent de l'information à chaque rendez-vous.
- Les sages-femmes commandent des analyses et des échographies au besoin et peuvent prescrire certains médicaments, tels que des antibiotiques.
- Votre sage-femme vous prodiguera des soins à domicile pendant la première semaine après la naissance de votre bébé.
- Les sages-femmes peuvent vous aider avec l'allaitement.
- Les soins des sages-femmes augmentent vos chances d'avoir un accouchement normal. Les clientes qui accouchent avec une sage-femme ont moins de césariennes et d'autres interventions.
- Les sages-femmes sont disponibles par téléphone 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



\*Les centres d'accouchement sont seulement accessibles dans certaines régions de l'Ontario.