

Le moment venu...

Grossesse au-delà de 40 ans et déclenchement du travail



Le nombre de femmes âgées de 40 ans et plus qui donnent naissance au Canada est en augmentation. Alors qu'il est de plus en plus fréquent pour les femmes de 40 ans ou plus d'avoir des enfants, les sages-femmes, les médecins de famille et les obstétriciens commencent à s'interroger sur les besoins de ce groupe de femmes. Récemment, deux groupes professionnels représentant des obstétriciens (au Canada et au Royaume-Uni) ont publié des avis professionnels recommandant de déclencher le travail avant terme (commencer le travail à l'aide de techniques médicales) pour les femmes enceintes de 40 ans et plus.

Bien que ces articles d'opinion n'aient pas été rédigés à l'aide des mêmes procédés minutieux et systématiques utilisés pour évaluer les recherches et effectuer des recommandations pour les directives de pratique clinique, les prestataires de soins pourraient changer leur pratique et recommander un déclenchement précoce du travail. L'objectif de ce document est de vous aider à mieux comprendre les recherches sur ce sujet afin de vous permettre, ainsi qu'à votre famille, de prendre votre décision en connaissance de cause.

Pourquoi est-ce que l'âge est important?

De nombreuses femmes âgées de 40 ans et plus sont en très bonne santé. La plupart des grossesses chez les femmes de 40 ans et plus ne sont PAS associées à des problèmes importants ou à long terme. Votre sage-femme vous demandera des renseignements sur vos antécédents médicaux afin de bien comprendre votre état de santé général et la manière dont vos problèmes de santé préexistants pourraient nuire à votre grossesse, le cas échéant. Au cours de vos visites prénatales régulières, votre sage-femme vérifiera l'apparition de possibles complications de santé pour vous et votre bébé, comme pour n'importe quelle cliente.

Cependant, les recherches suggèrent que les femmes de 40 ans et plus courent davantage de risques que les groupes

Ce document traite principalement du déclenchement du travail. Il n'aborde pas les autres décisions auxquels les clientes des sages-femmes de plus de 40 ans devront faire face lors de leur grossesse.

Remarque à propos des termes choisis

Pour parler de la grossesse d'une femme de plus de 40 ans, on utilise souvent les termes « âge maternel avancé », « maternité plus tardive » ou « report de grossesse ». Dans ce pamphlet, nous utiliserons plutôt l'expression « grossesse au-delà de 40 ans »

Remarque à propos des traitements de fertilité

Il est important de noter que nous n'aborderons pas dans ce document le sujet des techniques de procréation assistée (TRA) comme la fertilisation in-vitro (FIV), le don d'ovules ou les inducteurs de l'ovulation. Les recherches que nous mentionnons ici concernent des grossesses spontanées sans traitement de fertilité. Si vous avez utilisé des techniques de procréation assistée et que vous êtes âgée de plus de 40 ans, parlez-en à votre prestataire de soins.

de femmes plus jeunes de souffrir de problèmes de santé générale et de complications lors de la grossesse (comme d'avoir un bébé présentant un nombre de chromosomes différents, tel que le syndrome de Down, de faire du diabète de grossesse ou de l'hypertension artérielle, ou encore, d'accoucher par césarienne). Les femmes de plus de 40 ans courent également davantage de risques de donner naissance à un enfant mort avant ou pendant le travail (mort-né). Ce pamphlet expliquera certaines des recherches concernant le risque de donner naissance à un enfant mort-né chez les femmes de 40 ans ou plus et vous aidera à décider si prendre ou non des médicaments pour déclencher votre travail autour de la date prévue d'accouchement ou si vous préférez attendre que le travail commence naturellement.

¹ En 2012, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) a publié un article sur Le report de la grossesse. En 2013, le Royal College of Obstetricians and Gynecologists (RCOG) au Royaume-Uni a publié un article intitulé Déclenchement à terme chez les mères plus âgées.

Ce document fournit des renseignements pour les clientes sur la grossesse après 40 ans et le déclenchement du travail. Il a été conçu pour vous aider à mieux comprendre certaines des considérations et des choix auxquels vous pourriez être confrontée au moment d'être soignée par une sage-femme. Ce document ne prétend pas remplacer les discussions informatives que vous pouvez avoir avec votre sage-femme. Si vous avez des questions, des doutes ou des idées suite à la lecture de ce document, n'hésitez pas à les communiquer à votre sage-femme.

Grossesse prolongée, suivi et déclenchement du travail

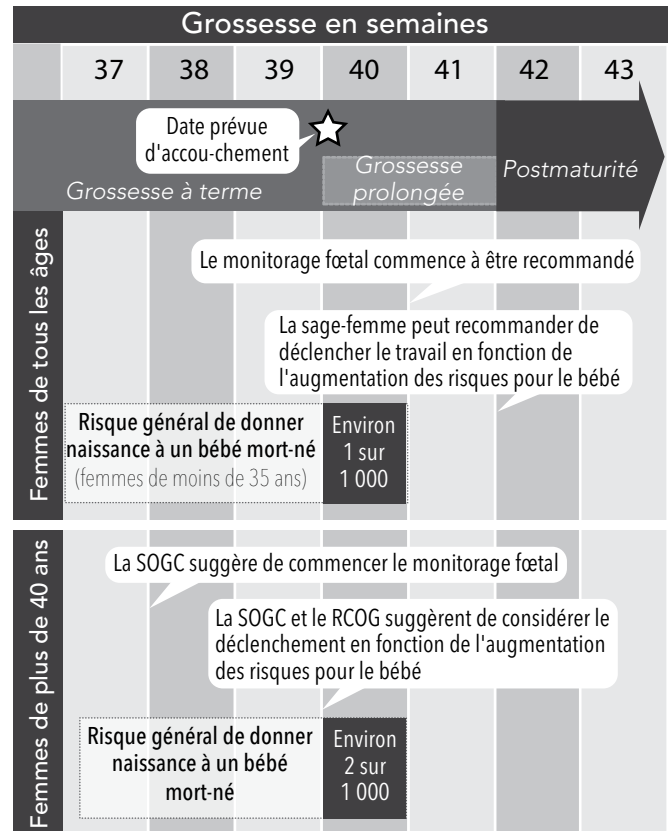
Bien que votre date prévue d'accouchement soit calculée à 40 semaines de grossesse, un terme normal de grossesse peut se situer entre 37 et 42 semaines. On appelle grossesse prolongée une grossesse qui se prolonge au-delà de la date prévue d'accouchement. Toute grossesse se prolongeant au-delà de 42 semaines est appelée « postmaturité ».

La plupart des bébés naissent en bonne santé, indépendamment du fait qu'ils soient nés ou non à terme. Cependant, chez toutes les femmes, le risque de donner naissance à un bébé mort-né a tendance à augmenter lorsque la grossesse se prolonge au-delà de la date prévue d'accouchement.

Pour toutes les clientes, les prestataires de soins suggèrent généralement de surveiller de près le bébé et la maman une fois que la grossesse a atteint 41 semaines. Cela signifie que votre sage-femme pourrait vous offrir plus d'ultra-sons (si disponibles dans votre communauté) entre 41 et 42 semaines ou un examen de réactivité fœtale, qui consiste à utiliser un moniteur fœtal pour écouter les battements du cœur du bébé pendant une certaine période. Les sages-femmes vous expliqueront également les avantages et les risques de déclencher le travail lorsqu'une grossesse dépasse les 41 semaines et pourraient recommander le déclenchement du travail à 42 semaines. Le déclenchement consiste à commencer le travail artificiellement en utilisant des médicaments comme la prostaglandine ou l'ocytocine ou en perçant la poche des eaux qui entoure le bébé (poche amniotique) pour favoriser la contraction de l'utérus.

Pourquoi me propose-t-on de déclencher mon travail à cause de mon âge?

Les auteurs des publications de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) et du Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) ont étudié des études qui démontrent que si vous êtes âgée de plus de 40 ans, la possibilité de donner naissance à un bébé mort-né autour de votre date prévue d'accouchement est comparable à celle des femmes de moins de 30 ans qui ont dépassé leur date prévue d'une ou deux semaines. C'est pourquoi la SOGC suggère aux prestataires de soins de surveiller le



bien-être de l'enfant plus tôt chez les femmes de 40 ans et plus, autour de la 38e semaine. La SOGC et le RCOG suggèrent également de considérer le déclenchement du travail plus tôt (autour de 39-40 semaines).

Selon les études que les auteurs des articles de la SOGC et du RCOG ont consultées, le risque de donner naissance à un enfant mort-né à 39-40 semaines de grossesse est d'environ 1 grossesse sur 1 000 chez les femmes de moins de 35 ans et d'environ 2 grossesses sur 1 000 chez les femmes de plus de 40 ans. Bien que le risque de donner naissance à un bébé mort-né soit plus élevé chez les femmes de plus de 40 ans, le risque général demeure toujours très faible. Le risque de donner naissance à un enfant mort-né est encore plus faible chez les femmes de plus de 40 ans sans problèmes de santé comme le diabète, l'hypertension artérielle ou des problèmes de cœur, poumons ou reins.

Risque de donner naissance à un enfant mort-né à 39-40 semaines de grossesse Femmes de plus de 40 ans	
Grossesses chez les femmes qui ne souffrent pas de diabète, d'hypertension artérielle ou de problèmes de cœur, poumons ou reins	Environ 1,5 sur 1 000
Toutes les grossesses	Environ 2 sur 1 000
Risque de donner naissance à un enfant mort-né à 41 semaines de grossesse Femmes de plus de 40 ans	
Grossesses chez les femmes qui ne souffrent pas de diabète, d'hypertension ou de problèmes de cœur, poumons ou reins	Environ 2 sur 1 000
Toutes les grossesses	Environ 2,5 sur 1 000

Est-ce que le fait d'avoir déjà eu un bébé diminue les risques?

Les risques de donner naissance à un enfant mort-né sont plus faibles si vous avez déjà eu un enfant, peu importe votre âge.

* Ces chiffres sont différents de ceux des risques de donner naissance à un enfant mort-né cités préalablement chez les femmes entre 39-40 semaines (c.-à-d. 2/1 000 pour les femmes de 40 ans et plus et 1/1 000 pour les femmes de moins de 35 ans). La raison de cette différence est que les chiffres ci-dessus représentent le risque de donner naissance à un enfant mort-né à tout moment entre 37 et 41 semaines de grossesse.

Risque de donner naissance à un enfant mort-né* à tout moment entre 37 et 41 semaines :

Pour une première grossesse	Femmes de moins de 35 ans	Environ 4 sur 1 000
	Femmes entre 35 et 39 ans	Environ 6,5 sur 1 000
	Femmes de plus de 40 ans	Environ 9 sur 1 000
Pour une deuxième, troisième, quatrième (ou plus) grossesse	Femmes de moins de 35 ans	Environ 1 sur 1 000
	Femmes entre 35 et 39 ans	Environ 2 sur 1 000
	Femmes de plus de 40 ans	Environ 3 sur 1 000

Existe-t-il des risques liés au déclenchement du travail?

Le déclenchement est une option importante dans les situations où il est clair que les avantages de déclencher le travail sont supérieurs aux risques d'attendre que le travail commence naturellement. Par exemple, si vous souffrez d'hypertension artérielle qui peut créer des problèmes pour vous ou votre bébé, l'utilisation de médicaments pour commencer le travail peut être moins risquée que de continuer la grossesse. Pour les femmes en bonne santé avec un bébé en bonne santé, les avantages du déclenchement sont moins évidents.

Aucune recherche n'a été menée pour démontrer que le déclenchement précoce du travail peut réduire le faible risque (mais supérieur à la normale) de donner naissance à un enfant mort-né chez les femmes de plus de 40 ans. Bien que selon la SOGC, les femmes de 40 ans et plus devraient être suivies différemment des femmes plus jeunes, nous ne savons pas si le déclenchement précoce réduira le risque de donner naissance à un enfant mort-né chez les femmes de 40 ans ou plus. Cette raison s'explique en partie par le fait que les chercheurs ne sont pas sûrs de savoir pourquoi le risque de donner naissance à un enfant mort-né augmente avec l'âge.

Les interventions utilisées pour stimuler le travail et la naissance peuvent comporter des risques. Si vous déclenchez votre travail, vous avez plus de chance d'accoucher par césarienne ou un accouchement par voie basse assisté (avec des forceps ou une ventouse). Le nombre de naissances en Ontario démontre que les femmes de 40 ans et plus sont plus susceptibles d'accoucher par césarienne, que le travail soit déclenché ou non. Le taux d'accouchement par césarienne chez les femmes dont le travail est déclenché est plus élevé que celui des femmes dont le travail commence naturellement.

Il est difficile de tirer des conclusions de ce nombre de naissances étant donné que les femmes dont le travail a été déclenché peuvent être différentes des femmes dont le travail a commencé naturellement. Par exemple, les femmes dont le travail a été déclenché sont susceptibles de présenter des problèmes de santé (comme du diabète de grossesse) qui ont poussé les prestataires de soins à recommander le déclenchement du travail, ce qui a pu favoriser le choix d'un accouchement par césarienne.

Sur 100 femmes de 40 ans et plus en Ontario qui accouchent à l'hôpital et dont on a déclenché le travail...



... il y aura 52 accouchements vaginaux

Sur 100 femmes de 40 ans et plus en Ontario qui accouchent à l'hôpital et dont le travail a commencé naturellement...



... il y aura 72 accouchements vaginaux

Bien que nous sachions qu'en Ontario, les femmes dont le travail a été déclenché sont plus susceptibles d'accoucher par césarienne, des recherches étudiant le lien entre le déclenchement et la césarienne d'une autre façon sont arrivées à une autre conclusion. Les études qui ont observé des femmes de tout âge sans problème de santé au cours de leur grossesse et choisies au hasard pour déclencher le travail ou continuer leur grossesse suggèrent que les femmes dont le travail a été déclenché ou qui ont dépassé leur date prévue d'accouchement ne sont pas plus susceptibles d'accoucher par césarienne. Il s'agit d'une nouvelle déconcertante, car les renseignements sont conflictuels! Ce dont nous sommes certains, c'est qu'en dépit du résultat de ces recherches, les femmes en Ontario âgées de 40 ans et plus dont le travail a été déclenché ont plus de chance d'accoucher par césarienne que celles dont le travail n'a pas été déclenché.

Les bébés nés entre la 37^e et la 39^e semaine sont généralement en bonne santé, mais ils sont plus

susceptibles de souffrir de problèmes qui les obligent à être admis dans l'unité des soins intensifs néonataux que les bébés nés à 39 semaines ou plus tard. Nous ne savons pas si l'utilisation du déclenchement précoce du travail pour réduire le risque de donner naissance à un enfant mort-né justifiera le risque.

Quels sont mes choix si j'ai 40 ans ou plus et que ma date prévue d'accouchement se rapproche?

Votre sage-femme vous aidera à mieux comprendre toutes ces statistiques et à comprendre les risques pour votre grossesse. Chaque personne fera ses propres choix en fonction de ses valeurs et de ses préférences. Votre sage-femme peut avoir des recommandations spécifiques à vous donner en fonction du déroulement de votre grossesse.

Vos choix à propos du monitoring consistent à :

- commencer le suivi du bien-être de votre bébé avant, à environ 39 semaines;
- attendre avant de commencer le suivi (autour de 40 à 41 semaines); ou
- n'effectuer aucun suivi.

Vos choix concernant le déclenchement du travail consistent à :

- déclencher le travail de façon précoce (à environ 40 semaines);
- déclencher le travail après la date prévue (à environ 41 à 42 semaines); ou
- attendre que le travail commence naturellement

Autres choses que vous pouvez essayer pour déclencher le travail

Il existe plusieurs approches non-médicales que les sages-femmes et leurs clientes utilisent parfois pour déclencher le travail plus tôt. Une des procédures est appelée le « décollement des membranes ». Lors du décollement des membranes, votre sage-femme met ses doigts dans le vagin pour examiner et étirer le col de l'utérus, en effectuant un décollement avec ses doigts autour de l'intérieur du col de l'utérus. Parmi les autres méthodes utilisées pour déclencher le déclenchement du travail, on trouve l'huile de ricin, l'acupuncture, l'homéopathie, la stimulation du mamelon ou encore l'utilisation de plantes. Il existe peu de recherches attestant de l'efficacité de ces méthodes ou décrivant dans quelles circonstances ces méthodes sont les plus efficaces. Parlez à votre sage-femme si vous désirez en savoir plus sur les alternatives possibles pour déclencher le travail.

Ce que nous savons

- La plupart des femmes enceintes de 40 ans ou plus ont des bébés en bonne santé.
- Les problèmes de santé (comme le diabète ou l'hypertension) ou les complications lors de la grossesse se produisent plus fréquemment chez les femmes de 40 ans et plus.
- Bien que le risque de donner naissance à un enfant mort-né soit plus élevé chez les femmes plus âgées, le risque général reste faible. Entre 39 et 40 semaines de grossesse, on pense qu'environ 2 grossesses sur 1 000 peuvent conduire à la naissance d'un enfant mort-né chez les femmes de 40 ans et plus comparé à 1 grossesse sur 1 000 pour les femmes de moins de 35 ans.
- Le risque de donner naissance à un enfant mort-né pour les femmes de 40 ans et plus à 39 semaines de grossesse est comparable au risque que les femmes de moins de 30 ans courent une à deux semaines après leur date prévue d'accouchement. C'est la raison pour laquelle certains prestataires de soins suggèrent de suivre le bien-être du bébé et de considérer un déclenchement précoce du travail pour les femmes enceintes de 40 ans et plus.
- Le risque de donner naissance à un enfant mort-né augmente selon l'âge de la mère même s'il s'agit d'une grossesse sans complications ni problèmes de santé. Ce risque est encore plus élevé en cas de problèmes de santé et/ou de complications durant la grossesse.
- Le risque de donner naissance à un enfant mort-né est plus élevé s'il s'agit d'une première grossesse (peu importe l'âge de la mère).
- Le nombre de naissances en Ontario démontre que les femmes de plus de 40 ans dont le travail a été déclenché sont plus susceptibles d'accoucher par césarienne.

Ce que nous ignorons

- Nous ignorons pourquoi les chances de donner naissance à un enfant mort-né augmentent avec l'âge
- Aucune recherche ne démontre que le déclenchement précoce du travail réduit le taux de mortinaissances chez les femmes de plus de 40 ans.

Vous avez des questions? Parlez à votre sage-femme

Ce genre de décisions est difficile à prendre et peut dépendre de vos préférences personnelles ou de votre historique de santé. Votre sage-femme peut vous aider à vous faire une opinion sur les différents choix qui s'offrent à vous et vous aider à prévoir l'accouchement le plus indiqué pour vous et votre famille. Si vous le désirez, vous pouvez écrire vos questions et vos doutes afin d'en parler au prochain rendez-vous.

